

Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

Définition :

Ce sont des infections dues à des bactéries, virus ou parasites et transmises par voie sexuelle. En France, leur fréquence est en augmentation sauf le VIH.

Les différents types d'IST :

Les 8 IST les plus fréquentes sont :

- 4 maladies bactériennes ou parasitaires
 - La syphilis
 - La gonorrhée
 - La chlamydie
 - La trichomonase

Elles peuvent être guéries dès qu'elles sont diagnostiquées et traitées.

- 4 maladies virales
 - L'hépatite B
 - L'herpès génital
 - Le VIH
 - Le papillomavirus humain (VPH)

Elles sont difficiles ou impossibles à guérir selon le type de virus.

Les IST se transmettent principalement par contact cutané lors d'un rapport sexuel, vaginal, anal ou oral. Certaines se transmettent aussi de la mère à l'enfant pendant la grossesse et l'accouchement.

Symptômes, diagnostic et évolution des IST :

Reconnaitre une IST est capital. En effet, dès que le diagnostic est posé, des mesures pour éviter la transmission sont indispensables ainsi qu'un traitement précoce lorsqu'il est possible.

Les principaux symptômes sont les suivants :

- Un écoulement par le pénis
- Des pertes vaginales (vaginite)
- Une inflammation des organes génitaux
- Des lésions des muqueuses génitales et/ou de la peau
- Une tuméfaction (ganglion) de l'aîne
- Des douleurs abdominales basses
- Une fièvre, de la fatigue...

Traitement des IST :

Si vous pensez avoir une IST, vous ne pouvez pas vous soigner seul car chaque infection sexuellement transmise nécessite un traitement et une prise en charge spécifiques.

Consultez votre médecin, suivez ses prescriptions et conseils de prévention. Plus une IST est traitée rapidement, plus faibles sont les risques de séquelles et de transmission.

Chaque IST a un traitement qui lui est propre.

Dépistage des IST :

Les IST se transmettent très facilement. Il n'y a pas toujours de signes visibles et il ne faut pas attendre d'avoir des symptômes pour agir. Pour savoir si l'on est ou non atteint d'une IST, il est important de se faire dépister. Si besoin, votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme peuvent vous conseiller et vous prescrire un test de dépistage des IST, à vous et à votre partenaire.

Selon les IST, différents types d'examen peuvent permettre le dépistage et le diagnostic :

- Examen clinique des organes génitaux
- Prélèvement local ou analyse d'urines avec mise en culture
- Prise de sang

Où se faire dépister ?

- Les laboratoires publics ou privés
- Les centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)
- Les centres de planification et d'éducation familiale (CPEF)
- Les centres de PMI
- Les associations de lutte contre le Sida

Prévention des IST :

- Usage du préservatif
- Se faire dépister
- Vaccination contre l'Hépatite B et les infections à Papillomavirus
- S'informer sur les IST

