

La gale

Qu'est-ce que la gale ?

La gale humaine est une maladie de la peau due à un sarcopte, minuscule parasite de la famille des acariens qui a la capacité de pénétrer l'épiderme et de s'y reproduire.

C'est une maladie contagieuse, très répandue dans le monde. La gale peut toucher tous types de personnes, quels que soient leur âge, leur hygiène et leur milieu social.

Une fois soignée, la gale ne confère pas d'immunité. La personne guérie peut donc contracter à nouveau la gale.

Les symptômes de la gale :

La gale est une maladie de la peau. C'est pourquoi les symptômes qui révèlent la présence de la gale sont :

- Des démangeaisons irrésistibles, surtout la nuit. On parle de prurit.
- Des lésions de la peau dues au grattage qui peuvent ressembler à de l'eczéma avec des rougeurs ou des croûtes. Ces lésions se retrouvent sur les zones du corps qui démangent le plus : entre les doigts des mains, à l'avant des poignets, sur les coudes et les avant-bras, autour du nombril, sur la face interne des cuisses, sur les fesses.

Les différentes formes de gale :

- La gale commune : la forme la plus fréquente.
Elle est due à la présence de sarcoptes peu nombreux sur la peau (au plus quelques dizaines). La gale se transmet par des contacts corporels fréquents et prolongés (mais un seul contact prolongé peut suffire), lorsque des personnes vivent ensemble : membres d'une même famille, partenaires sexuels, enfants dans les écoles et les crèches, personnes vivant dans les institutions (maisons de retraite, hôpitaux...)
- La gale profuse ou hyperkératosique : lorsque la peau porte une quantité de parasites très élevée (plusieurs centaines), l'infection est alors étendue sur tout le corps. Cette forme de gale extrêmement contagieuse touche surtout les personnes âgées (plus vulnérables), celles vivant en collectivité, les patients sous immunosuppresseurs.

Le cycle de vie des parasites (sarcoptes) de la gale :

Après la contamination de la peau, les sarcoptes s'accouplent sur leur nouvel hôte. La femelle fécondée creuse ensuite une galerie dans les couches superficielles de la peau. Elle y pond quotidiennement à 2 à 3 œufs. Au cours de sa vie qui dure 1 mois, elle pond en moyenne 40

œufs. Chaque œuf éclot en 3 à 5 jours et donne une larve, qui devient un adulte mâle ou femelle en 2 à 3 semaines.

Les jeunes femelles attendant dans leur galerie d'être fécondées par un mâle. Après l'accouplement, les mâles meurent et les femelles remontent à la surface de la peau pour trouver un endroit propice et creuser une galerie dans laquelle elles vivront et pondront jusqu'à leur mort.

Ce sont les sarcoptes femelles qui sont responsables des symptômes de la gale.

Le traitement de la gale :

Lorsque le diagnostic de gale est confirmé, le médecin prescrit un traitement. Tout l'entourage entré en contact proche avec la personne atteinte de gale est traité en même temps qu'elle.

- **Le traitement local :**

Il consiste à appliquer un produit scabicide (lotion, crème) sur tout le corps, y compris sur le cuir chevelu mais pas sur le visage.

Produits peuvent être utilisés : Ascabiol ou Topiscab 5%

- ✓ Appliquer le produit après le bain ou la douche et après avoir bien séché la peau
- ✓ Mettre des vêtements propres et repassés au fer chaud et dormir dans des draps propres
- ✓ Laisser agir le produit selon le temps indiqué
- ✓ Reprendre la douche ou le bain pour laver et éliminer le médicament et changer les draps à nouveau
- ✓ Recommencer le traitement 2 à 7 jours plus tard pour Ascabiol et 7 jours plus tard pour Topiscab

- **Le traitement par voie orale :**

Il est pris en une seule fois, sous la forme de comprimés d'ivermectine (Stromectol) dosés à 3 mg (la dose prescrite dépend du poids de la personne). Il est contre-indiqué chez l'enfant de moins de 15 kg. Il est utilisable pendant la grossesse et l'allaitement. Plus simple et plus rapide que le traitement local, il est souvent prescrit en première intention, surtout lorsqu'il y a un nombre important de personnes à traiter.

Une 2^{ème} prise, 7 jours après la 1^{ère}, est nécessaire car le médicament est inefficace sur les œufs du parasite de la gale.

Après la prise du médicament, une augmentation des démangeaisons peut être observée au début.

Les mesures indispensables pour éviter la transmission de la gale :

- Informer toutes les personnes avec lesquelles vous avez été en contact prolongé
- Respecter rigoureusement le traitement prescrit

- Eviter tout contact cutané avec l'entourage durant les 3 jours suivant le début du traitement
- S'abstenir de relations sexuelles pendant tout le traitement
- Passer l'aspirateur dans toute la maison. Inutile de désinfecter davantage le logement.
- S'il s'agit d'un enfant, il ne pourra vivre en collectivité (école, crèche, centre aéré) que 3 jours après le début du traitement.
- Laver son linge en machine à 60°. Sinon poudre acaricide (contre les acariens) pendant au moins 48 heures ou garder le linge dans un sac plastique étanche à l'air pendant une semaine.