

La varicelle

Qu'est-ce que la varicelle ?

La varicelle est une maladie infectieuse virale très contagieuse qui atteint le plus souvent les bébés ou les jeunes mamans. Elle est responsable d'une éruption de vésicules sur la peau et les muqueuses. Elle guérit en une dizaine de jours, mais des réactivations sous forme de zona sont possibles à l'âge adulte.

Elle sévit de façon épidémique, avec des pics saisonniers, le plus souvent au début du printemps et au début de l'été.

Comment se transmet la varicelle ?

La transmission du virus de la varicelle se fait :

- Par contact direct avec les vésicules cutanées et muqueuses,
- Mais aussi par voie respiratoire, par inhalation de gouttelettes de salive émises par une personne malade

Une personne est contagieuse 24 à 48 heures avant l'apparition des rougeurs et pendant environ une semaine, c'est-à-dire jusqu'à ce que les vésicules ou bulles soient sèches et forment une croûte.

Les symptômes de la varicelle chez l'enfant :

La contamination par une personne atteinte par la varicelle est suivie d'une période d'incubation de 10 à 21 jours pendant laquelle l'enfant n'a pas de symptômes.

Puis l'enfant présente :

- Une fièvre modérée jusqu'à 38 °,
- Des maux de tête éventuels,
- Des rougeurs surélevées de la peau sur lesquelles apparaissent rapidement des vésicules molles entourées d'une auréole rouge. Les vésicules mesurent de 3 à 4 mm de diamètre, sont remplies d'un liquide clair (aspect de gouttes de rosée) qui se trouble rapidement
- De fortes démangeaisons cutanées (prurit)

Le nombre de boutons est variable : l'éruption peut se réduire à quelques vésicules de varicelle ou évoluer en 2 ou 3 poussées successives pour couvrir tout le corps (10 à 2000 vésicules).

Ils apparaissent d'abord sur la nuque, le thorax, le ventre ou le dos, mais peut couvrir progressivement tout le corps, même le cuir chevelu et le visage.

En cas de varicelle :

- Garder l'enfant au domicile jusqu'à ce que la varicelle soit au stade de croûtes,
- Avertir la crèche, l'école, toute personne susceptible d'avoir été en contact avec l'enfant récemment

L'évolution de la varicelle :

Dans la grande majorité des cas, la guérison est obtenue en 10 à 12 jours, même lorsque les boutons de varicelle sont très nombreux. Les vésicules sèchent et forment une croûte brunâtre. A ce stade d'évolution, elles ne sont plus contagieuses. Au sixième jour environ, la croûte tombe et laisse une tache rosée qui disparaît sans laisser de séquelles, sauf en cas de grattage. Lorsqu'il n'existe plus aucune vésicule, l'enfant peut retourner en collectivité.

Le traitement de la varicelle :

La varicelle est une maladie virale et ne nécessite pas de traitement antibiotique dans sa forme habituelle. Le médecin explique les mesures à suivre pour prendre soin des boutons sur la peau de l'enfant. Il peut prescrire un traitement pour soulager les symptômes de la varicelle :

- Des antihistaminiques en cas de grattage du fait des démangeaisons cutanées,
- Du paracétamol si besoin en cas de fièvre,
- L'application d'une solution antiseptique,
- Un traitement antibiotique uniquement en cas de surinfection bactérienne

Quelques mesures à adopter :

- Usage d'un savon doux,
- Eviter les bains,
- Après la douche, sécher en tamponnant (et non en frottant) la peau de votre enfant
- Lui laver régulièrement les mains durant la journée,
- Couper les ongles de l'enfant,
- Ne pas utiliser de poudre, de talc ou de crème
- Bien aérer la maison

Le traitement antiviral est recommandé dans les formes graves de la varicelle.

- Femme enceinte dont la varicelle survient dans les 8 à 10 jours avant l'accouchement,
- Varicelle du nouveau-né,
- Personne présentant un déficit immunitaire

Attention : l'aspirine, les anti-inflammatoires et l'ibuprofène sont interdits !