

Les poux

A quoi ressemblent les poux ?

Les poux sont des parasites présents exclusivement chez l'être humain : ils se nourrissent de sang, aux dépens de l'homme.

Ils sont constitués d'une tête et d'un corps avec 3 paires de pattes. Chacune d'entre elles se termine par une pince qui leur permet de s'accrocher solidement aux cheveux.

Les poux mesurent entre 2 et 4 mm. Leur couleur varie selon le moment de leur vie et leur âge : les œufs sont de couleur jaunâtre à grisâtre et brillants, les lentes vides sont blanchâtres et les poux adultes sont de couleur grise.

Cycle de vie et mode de transmission des poux :

Les poux se reproduisent très vite. Après l'accouplement, les femelles pondent 5 à 10 œufs par jour pendant 20 à 30 jours. Ces œufs (les lentes) éclosent en 7 à 10 jours. Les jeunes poux deviennent adultes en 10 à 15 jours.

Les poux ne sautent pas et ne volent pas. Ils se transmettent par contact direct ou par l'intermédiaire d'objets (brosse, peigne, bonnet, écharpe...).

Les symptômes d'une infestation par les poux :

Dans environ 40 % des cas, la présence de poux ne se traduit par aucun symptôme. Dans les autres cas, ils sont responsables de fortes démangeaisons qui apparaissent généralement 2 à 6 semaines après la contamination. Ces démangeaisons surviennent de jour comme de nuit, au niveau du cuir chevelu, de la nuque et des tempes.

Comment rechercher les poux et les lentes ?

Vous devez examiner tout le cuir chevelu et la chevelure, mèche par mèche, sous un bon éclairage. Commencez à inspecter l'arrière des oreilles et le cuir chevelu au niveau de la nuque.

Les poux adultes fuient la lumière : vous les verrez ainsi mieux se déplacer si vous éclairez bien la chevelure. Les poux adultes sont bruns, allongés et mobiles.

Les lentes sont blanchâtres, collantes et adhérentes aux cheveux ; elles ne peuvent être coulissées le long du cheveu que si elles sont pincées entre les ongles du pouce et de l'index.

Pour repérer plus facilement les poux, vous pouvez également mouiller les cheveux et appliquer un après-shampoing démêlant. Utilisez ensuite un peigne à poux (peigne fin aux dents très resserrées et rigides, vendu en pharmacie) en partant de la racine des cheveux jusqu'à la pointe. Après chaque passage, essuyez le peigne sur une serviette en papier et regardez s'il y a des poux.

Que faire en cas de poux ?

Le produit anti-poux :

Il existe plusieurs types de produits :

- Les produits de parapharmacie asphyxiants (à base de diméticone, huile de silicone). Ils sont inflammables. Ils agissent mécaniquement en étouffant poux et lentes (obturation des orifices par lesquels ils respirent). Ils sont efficaces en une seule application de 15 min. L'avantage est qu'ils n'entraînent pas de résistance et ne sont pas toxiques.
- D'autres substances sont proposées pour éliminer les poux et les lentes en les engluant ou en obstruant leurs orifices respiratoires mais leur efficacité est moins bien évaluée que la diméticone.
- Des produits capillaires (shampooing, lotion) peuvent être utilisés en complément, mais jamais comme traitement. Ils aident à décoller les lentes et peuvent contenir des répulsifs.
- Les huiles essentielles n'ont pas fait la preuve de leur efficacité et peuvent être responsables d'allergies. Leur usage est contre-indiqué chez les enfants et les femmes enceintes.

Tous les produits anti-poux sont à appliquer sur cheveux secs. Après un temps de pose (indiqué sur la notice), lavez les cheveux avec de l'eau et du shampooing doux, puis peignez-les avec un peigne à poux. Il est indispensable de procéder à une seconde application 7 à 10 jours plus tard. Cette étape permet de tuer les poux nés des lentes qui étaient vivantes lors de la première utilisation.

La surveillance :

A la fin du traitement, surveillez régulièrement la chevelure de votre enfant pour vous assurer de la disparition des poux et lentes.

Mesures complémentaires :

- Lavez les taies d'oreillers ainsi que les bonnets, écharpes et autres vêtements en contact avec le cuir chevelu ou le cou en machine à une température supérieure à 50°. Les objets qui ne peuvent être lavés à cette température peuvent être trempés dans une solution insecticide pendant 5 à 10 min et attendez ensuite 3 jours avant de les réutiliser. Les vêtements fragiles peuvent être placés dans un sac plastique fermé pendant 3 jours ou désinfectés avec une poudre insecticide anti-poux ou un aérosol.
- Vérifiez que les autres membres de la famille n'ont pas attrapé de poux également en inspectant régulièrement leur chevelure. Une éviction scolaire n'est pas obligatoire pour un enfant infesté de poux mais il est nécessaire de prévenir la direction de l'établissement (crèche, école...) afin que des mesures de prévention soient prises et que les autres parents soient informés.